

**Справка психологического сопровождения
педагога-психолога по подготовке выпускников к ОГЭ
(январь-май) на 2021-2022 учебный год**

В МБОУ ООШ р.п. Сосновоборск осуществляется работа по психологическому сопровождению подготовки обучающихся 9 класса в соответствии с планом работы педагога-психолога по данной проблематике и «Дорожной картой психологического сопровождения обучающихся при подготовке и сдачи ОГЭ на 2021-2022 учебный год», цель которой: оказание психологической помощи учителям, выпускникам 9 класса и их родителям.

С целью формирования психологической готовности обучающихся 9 классов к сдаче ГИА, были проведены следующие мероприятия:

10.01.2022 Тренинг «Тренинг «Экзамены: как к ним подготовиться и как их пережить»,

07.02.2022 Диагностика «Склонность к развитию стресса» (Автор Дж. Тейлор, адаптация Т. А. Немчинова), тренинг «Боремся со стрессом»,

21.03.2022 Тренинг «Снятие нервно-психического напряжения»

18.04.2022 Повторная диагностика «Готовность к ОГЭ»: знакомство с процедурой сдачи ОГЭ, уровень тревоги, владение навыками самоконтроля и самоорганизации (Автор Чибисова М.Ю.)

04.04.2022 Классный час «Тревожность и способы ее преодоления», диагностика социально-ситуационной тревожности по Кондашу.

21.04.2022 Тренинг, для учащихся 9 класса, по повышению уровня жизнестойкости подростков, формированию самосознания,

13.05.2022 Консультации обучающихся и их родителей по результатам повторной диагностики готовности к ОГЭ.

16.05.2022 Классный час «Психологические рекомендации при подготовке к ОГЭ»

В течении учебного года проводились индивидуальные консультации учеников 9 класса по профилактике предэкзаменационного стресса, особенностям психологической подготовки к ГИА-9, учащиеся и родители осведомлены о сайтах, рекомендованных Министерством образования для подготовки к ГИА-9.

Выступление на родительских собраниях:

18.02.2022 «Процедура проведения ГИА-9 2022 года». Ознакомление родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации. Итоги диагностики психологической готовности учащихся к сдаче экзаменов.

23.03.2022 «Семья и школа: итоги сотрудничества». Меры наказания и поощрения в современных семьях».

13.05.2022 «Подготовка к предстоящим экзаменам. Экзамены – как избежать стресса?» Предоставление рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации, рекомендации для родителей в виде буклетов: «Как помочь ребенку в предстоящих экзаменах?».

Таким образом, в ходе психологического сопровождения для эффективной подготовки к экзаменам изучается интеллектуально-личностная сфера, отслеживается эмоциональное состояние учащихся, уровень тревожности, самооценки, что позволяет корректировать психоэмоциональное состояние учащихся выпускников во время подготовки и сдачи ОГЭ.

Педагог-психолог



Чернышова Л.И.